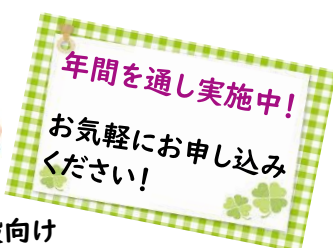


令和8年度 アマランス派遣講座

アマランスが無料で講師を派遣します！

男女共同参画、ジェンダー平等、ハラスメント対策、デートDV、性の多様性、性教育、防災・防犯などについて、専門の講師がわかりやすくお話しします。職場や学校での研修、自治会やグループでの勉強会などに活用しませんか！

- ◆対象 市内にお住まいか、通勤・通学されているグループ・団体（原則15人以上）
- ◆開催日 平日（土日祝日の場合はご相談ください）
- ◆時間 90～120分程度（短時間の場合はご相談ください）
- ◆講師料 **無料** ※会場はご準備ください
- ◆申込方法 申請書の提出が必要です



◆講座テーマと内容・対象

●小学生向け ★中高生向け ■一般向け

	講座テーマ	内容	対象
1	ジェンダー平等の社会をめざすために～男女共同参画の基礎知識と現状～	日本や地域の課題、ジェンダー平等の進め方	★
2	アンコンシャスバイアス トレーニング	学校や職場での思い込みに気づき、対処力を養う	★■
3	名もなき家事と家事・育児の分担	家事の見える化・時短化と家事・育児の分担見直し	■
4	ワークライフバランスと時間管理術	仕事も自分時間も大事にする時間管理術を学ぶ	■
5	キャリア形成とジェンダー	ロールモデルの紹介や将来の働き方を考える	★
6	職場のハラスメント対策	セクハラ・パワハラ・マタハラ等の背景と対処法	■
7	スクールセクハラ防止	学校でのセクハラ背景と防ぎ方・相談について	■
8	デートDV防止授業	DVの知識・対等な関係の築き方・SNS被害防止	★
9	性についての学習会	思春期・二次性徴・妊娠・出産・避妊・性感染症 他	●★
10	LGBTQの基礎知識	LGBTQの正しい知識と学校、職場での取り組み方	●★■
11	「じぶんを守る」ワークショップ	いじめや性暴力から身を守る方法・相談の仕方	●
12	防災とジェンダー	災害時のニーズと安心・安全な避難所運営	■
13	防犯の基礎知識と護身術	被害に遭わないための防犯ポイントと護身術体験	●★■

*上記以外のテーマを希望される場合はご相談ください。



お問い合わせ ●TEL 095-826-0018

〒850-0874 長崎市魚の町5-1 長崎市男女共同参画推進センターアマランス

申請書 ●HP <https://ngs-shiminkaikan.jp/>

長崎市民会館▶▶

(ダウンロード)長崎市民会館HP▶施設案内▶アマランス活動情報▶派遣講座募集

お申し込み ●E-mail: amaransu@nbc-socia.co.jp

●FAX 095-826-2244

