

災害に負けない暮らしのために！

# 災害に備える くらしの講座



【日程・内容】 ※2回講座です

期 日	内 容 / 講師(敬称略)
5月19日(火) 13:30~15:30	<b>3日分の物資備蓄をしよう~災害に備えた備蓄について~</b> 緊急時の備えとして、各家庭で備えておきたい物資の説明ほか、長崎県や市町の物資備蓄の状況などを学びます。 【講師】 長崎県福祉保健課職員
6月2日(火) 13:30~15:30	<b>実践！サバイバルエコクッキング</b> 日ごろのエコライフの実践が、命を守る災害への備えにつながります。防災食をつくりながら、楽しく美味しく学びましょう。災害時を想定して実習します、エプロンや三角巾は要りません！ 【講師】 サステナプラザながさき 松本由利 先生



- 【会 場】 5/19 中央公民館 視聴覚室(長崎市民会館 2階)  
6/2 中央公民館 調理実習室(長崎市民会館 2階)
- 【対象・定員】 成人 24名※応募者多数の場合は抽選になります
- 【必要な物】 (両日とも)筆記用具  
(6/2 実習時のみ) ふきん※おしぼりタオル状のもの／牛乳パックを開いたもの※底も残す

## 受講お申込み方法 往復はがき・インターネット・直接来館

### ◎往復はがきの場合

<b>往信</b> 〒850-0874 長崎市魚の町5-1 長崎市中央公民館 「講座名」係	<b>白紙</b> この面には何も 記入しないで ください	<b>返信</b> 〒 受講申込者の 郵便番号 住所 氏名	①講座名 ②郵便番号 住所 ③受講者氏名 (ふりがな) ④年齢 ⑤連絡先電話番号
---	--	--	--

### ◎インターネットの場合

下記サイト(中央公民館公式WEB)の申込フォームに必要事項を入力の上、送信してください。  
※注意 メールアドレスの誤入力や迷惑メール対策を行っている場合は確認メールが届きません。また、迷惑メール対策を行っている場合は「@ngs-shiminkaikan.jp」を受信設定にしてください。

### ◎直接来館される場合

返信連絡用として官製はがき(85円)の表面にご自分の住所・氏名を記入のうえ、ご持参ください。

往復はがき(170円)をご購入いただき、上記の要領でご記入のうえ、お送りください。  
【注意】 受講結果を印刷しますので1講座につき、はがき1通で受付となります。

〈主催・お問合せ〉

長崎市中央公民館 〒850-0874 長崎市魚の町5-1(長崎市民会館)

〈電話〉095-825-1948(平日9時~17時) 〈公式WEB〉<https://ngs-shiminkaikan.jp/>



申込み用  
QRコード



応募締切

3/31(火)

必着