

冬の講座

受講申込
12/1~12/28
(金) (木)



<p>ヨーガ初級編 1/10・17・24・31 (4回) 水曜日 10:00~12:00 講師…中嶋まさ子</p> <p>ゆったりとヨガを学びましょう</p>	<p>内容はこちら</p>	<p>ヘンデル 「メサイア」を楽しもう! 1/19・2/9・3/1・3/15 金曜日 13:30~15:30 (4回) 講師…加藤豊</p> <p>ハレルヤを中心に小曲を歌う</p>
<p>防災士に学ぶ 親子防災講座 1/27 土曜日 10:00~12:00 講師…防災士 大串雄市 ・第9分団 分団長 後藤明男</p> <p>親子で防災や消防団活動を学ぶ</p>	<p>親子体操&リズムダンス 2/1・8・15・22 (4回) 木曜日 10:00~12:00 講師…上田真由美 (まがりん)</p> <p>親子で体操とダンスを楽しむ</p>	<p>親子で学ぶ お魚おろし方教室 2/3 土曜日 10:00~12:00 協力…長崎市市場協会 材料費…1人 200円</p> <p>親子で魚料理にチャレンジ</p>
<p>LINEから始める スマホ講座 2/8・15 (2回) 木曜日 13:30~15:30 講師…まちラボスタッフ</p> <p>スマホをもっと便利に使う</p>	<p>煎茶を楽しく冬の巻 2/10 土曜日 13:30~15:30 2/17 土曜日 13:30~15:30 ※どちらかを選択 講師…大坪宣子 材料費…1人 500円</p> <p>かぶせ茶体験、煎茶の入れ方を学ぶ</p>	<p>親子で踊ろう! エイサー講座 3/2 土曜日 13:30~15:30 講師…平尾秋成 用具代…1人 100円</p> <p>親子で沖縄の伝統舞踊を学ぶ</p>
<p>さかのうえんで長崎探訪 1/31 水曜日 18:30~20:30 2/3 土曜日 13:30~15:30 講師…長崎都市・景観研究所スタッフ</p> <p>長崎野菜とまちづくり/収穫体験も</p>	<p>市民映画会 毎月第3土曜日 午前の部 11:00~ 午後の部 14:00~ ※応募は上映の週の月曜日から</p> <p>月に1回、名画を楽しむ</p>	<p>サンデー アナログレコードコンサート 毎月第3日曜日 14:00~ 講師…井手達夫</p> <p>レコードの音を楽しむ昼のひととき</p>

お申し込み方法 お申し込み方法は 往復ハガキ・インターネット・直接来館

◎往復ハガキの場合

<p>往信 〒850-0874 長崎市魚の町5-1 長崎中央公民館 冬の講座</p>	<p>白紙 ここには何も 記入しないで ください。</p>	<p>返信 受講申込者の 郵便番号 住所 氏名</p>	<p>①講座名 ②郵便番号 住所 ③受講者名 (ふりがな) ④年齢 ⑤連絡先電話番号</p>
---	--	--	--

往復ハガキ(126円)をご購入いただき、上記を参照にご記入の上、お申し込みください。

※注意 お一人様1講座のお申し込みにつきハガキ1枚のご使用をお願いします。

〈主催・お問い合わせ〉

◎インターネットの場合

下記サイト(中央公民館公式WEB)の申し込みフォームに必要事項を入力の上、送信してください。

※注意 当館からのメールが受信できるようにメールアドレスは正しく入力してください。迷惑メール対策を行っている場合は「@nbc-social.co.jp」を受信設定してください。

申込み用
QRコード



◎直接来館される場合

返信連絡用として官製ハガキ(63円)の表面にご自分の住所・氏名を記入してご持参ください。

