

令和7年度 アマランス派遣講座

アマランスが無料で講師を派遣します！

男女共同参画、ジェンダー平等、自分らしい生き方、DV、ハラスメント対策、性の多様性などについて、専門の講師がわかりやすくお話しします。職場や学校での研修、自治会やグループでの勉強会などに活用しませんか！

- ◆対象 市内にお住まいか、通勤・通学されているグループ・団体（原則15人以上）
- ◆開催日 平日（土日祝日の場合はご相談ください）
- ◆時間 90～120分程度（短時間の場合はご相談ください）
- ◆講師料 **無料** ※会場はご準備ください
- ◆申込方法 申請書の提出が必要です



◆主な講座テーマと内容

	講座テーマ	内容
1	ジェンダー平等について	*ジェンダーの基礎知識と男女共同参画の進め方
2	パパとママのハッピー子育て	*子どもへの接し方 *体を使った遊ばせ方
3	自分らしい生き方	*自分らしく輝いて生きるためのヒント
4	発達障がいを知ろう	*発達障がいについての知識、対応や支援の仕方
5	職場のハラスメント対策	*セクハラ・パワハラ・マタハラ等の背景と対処法
6	スクールセクハラ防止	*学校でのセクハラの背景と防ぎ方・相談について
7	不登校や引きこもりについて	*当事者の気持ちと親の関わり方・支援の仕方
8	ワークライフバランスとは？	*ワークライフバランスの基礎知識と効果
9	アンコンシャスバイアス トレーニング	*学校や職場での思い込みに気づき、対処力を養う
10	デートDV防止授業	*DVの知識・対等な関係の築き方・SNS被害防止
11	性についての学習会	*思春期・二次性徴・妊娠・出産・避妊・性感染症 他
12	LGBTQの基礎知識	*LGBTQの正しい知識と学校や職場での取り組み方
13	「じぶんを守る」ワークショップ	*いじめや性暴力から身を守る方法・相談の仕方
14	防災と避難…その時どうする？	*備蓄の仕方、安心・安全な避難所、子連れ避難 他
15	防犯の基礎知識と護身術	*被害に遭わないための防犯ポイントと護身術体験

*上記以外のテーマでも実施できますので、まずはご相談ください。

new

【お申し込み・お問い合わせ】

長崎市男女共同参画推進センター アマランス（〒850-0874 長崎市魚の町5-1）

●TEL 826-0018 ●FAX 826-2244

●HP <https://ngs-shiminkaikan.jp/> 長崎市民会館 で検索

