

受講生受付中

長崎市中心公民館 冬の講座

春を迎える 薬膳料理教室

定員

24名

各日

テーマ 旬の素材で家庭でも気軽に薬膳料理

日時

2月20日 金 (両日共)

2月21日 土

10:30-13:30

※ご希望の日を選択して下さい。

メニューは同じです。

場所

調理実習室

《長崎市民会館2階》

材料費

1,000円

※エプロンとタオルを
ご持参ください

メニューは
お楽しみに!
楽しく作った後は
お楽しみの試食会!

Let's cook!
デリシヤス!
からだに優しい
薬膳料理!

講師

国際薬膳師 越智 文郁

◎往復はがきの場合

往信 〒850-0874 長崎市魚の町5-1 長崎市中心公民館 「講座名」係	白紙 この面には何も 記入しないで ください	返信 〒 受講申込者の 郵便番号 住所 氏名	①講座名 ②郵便番号 住所 ③受講者氏名 (ふりがな) ④年齢 ⑤連絡先電話番号
--	---------------------------------	---------------------------------------	--

往復はがき (170 円) をご購入いただき、上記の要領でご記入のうえ、お送りください。

※注意 受講結果を印刷しますので1講座につき、はがき1通で受付となります。

◎インターネットの場合

下記サイト (中央公民館公式WEB) の申込フォームに必要事項を入力の上、送信してください。

※注意 メールアドレスの誤入力や迷惑メール対策を行っている場合は確認メールが届きません。また、迷惑メール対策を行っている場合は「@ngs-shiminkaikan.jp」を受信設定にしてください。

◎直接来館される場合

返信連絡用として官製はがき (85 円) の表面にご自分の住所・氏名を記入のうえ、ご持参ください。

応募締切

12/27 (土)

必着

〈主催・お問合せ〉

長崎市中心公民館 〒850-0874 長崎市魚の町 5-1

〈電話〉095-825-1948 (平日 9 時~17 時) 〈公式 WEB〉<https://ngs-shiminkaikan.jp/>

申込み用
QR コード



長崎市民会館