

今からでも遅くない 大人のエシガント講座

2/20・27・3/6 (金曜・全3回)

13:30 ⇒ 15:00

2/20&27: 第4研修室 (長崎市民会館2階)

3/6: 体育室 (長崎市民会館7階)



① 今さら聞けない敬語の基本

② 骨格診断で似合う服選び

③ 正しいウォーキングで健康的な美しさ

洋服選びはもう
迷わない



講師 大楠博子
アナウンス倶楽部代表
骨格診断士



ウォーキング講師
神田ノ理子



受講お申込み方法 往復はがき・インターネット・直接来館

◎往復はがきの場合

往信 〒850-0874 長崎市魚の町5-1 長崎市民会館 「講座名」係	白紙 この面には何も 記入しないで ください	返信 〒 受講申込者の 郵便番号 住所 氏名	①講座名 ②郵便番号 住所 ③受講者氏名 (ふりがな) ④年齢 ⑤連絡先電話番号
---	---	---	---

往復はがき (170 円) をご購入いただき、上記の要領でご記入のうえ、お送りください。

※注意 受講結果を印刷しますので1講座につき、はがき1通で受付となります。

◎インターネットの場合

下記サイト (中央公民館公式WEB) の申込フォームに必要事項を入力の上、送信してください。

※注意 メールアドレスの誤入力や迷惑メール対策を行っている場合は確認メールが届きません。また、迷惑メール対策を行っている場合は「@ngs-shiminkaikan.jp」を受信設定にしてください。

◎直接来館される場合

返信連絡用として官製はがき (85 円) の表面にご自分の住所・氏名を記入のうえ、ご持参ください。

〈主催・お問合せ〉

長崎市民会館 〒850-0874 長崎市魚の町5-1

〈電話〉095-825-1948 (平日9時~17時) 〈公式WEB〉<https://ngs-shiminkaikan.jp/>

申込み用
QRコード



応募締切

12/27 (土)

必着

長崎市民会館

