

冬の講座受講生募集!

長崎市中央公民館 冬の講座の募集受付が12月1日(木)から始まります。

新しい講座も企画しました。どんどんご応募ください。

日常生活で役立つスマホの使い方

SNS、動画の視聴の仕方などを学びます。

■講師: LDS オフィスパートナー ■1/24・31・2/7
■火曜日 13:30~15:30 ■大会議室



親子で学ぶ お魚おろし方教室

お魚のおろし方の基礎を学びます。親子で参加してください。

■講師: 長崎魚市場協会 ■2/4 ■土曜日 10:00~12:30
■調理実習室 ■材料費: 200円/1組

“ハレルヤ”を歌おう！

ヘンデル作曲の“ハレルヤ”を全員で楽しく合唱しましょう。

■講師: 加藤 豊 ■1/24・2/7・14・28
■火曜日 13:30~15:30 ■音楽室



煎茶を楽しく

煎茶の歴史から美味しい入れ方まで学びましょう♪

■講師: 大坪 宣子 ■1/21・28
■土曜日 10:00~12:00 ■第1研修室



大人のスポーツ教室

本気のラジオ体操にチャレンジ！スクエアステップも脳トレに。



■講師: 久田 伊津美 ■1/16・23・30
■月曜日 10:00~12:00 ■体育室

市民映画会

お申し込みは上映日の週の月曜日
9時から電話で！

懐かしい名画を大きなスクリーンとこだわりの音響で。

■講師: 井手 達夫 ■1/14・2/18・3/18
■土曜日 11:00~ 14:00~ ■視聴覚室

らくらくストレッチ 金曜日

ストレッチで腰痛、膝痛、生活習慣病を予防しましょう。

■講師: 野口 信貴 ■2/3・10・17・24・3/3
■金曜日 10:00~12:00 ■体育室

直接ご来館
ください。

サンデーアナログレコードコンサート

アナログの臨場感あるサウンドが心に響く。

■講師: 井手 達夫 ■1/15・2/19・3/19 ■日曜日 14:00~
■視聴覚室

お申し込み方法 お申し込み方法は 往復ハガキ・インターネット・直接来館

○往復ハガキの場合

往 信	〒850-0874 長崎市魚の町5-1 長崎中央公民館 冬の講座	白紙 ここには何も 記入しないで ください。
--------	---	---------------------------------

返 信	受講申込者の 郵便番号 住所 氏名	①講座名 ②郵便番号 住所 ③受講者名 (ふりがな) ④ 年齢 ⑤連絡先電話番号
--------	----------------------------	--

往復ハガキ(126円)をご購入いただき、上記を参照にご記入の上、お申し込みください。

※注意 お一人様1講座のお申し込みにつきハガキ1枚のご使用をお願いします。

〈主催・お問い合わせ〉

○インターネットの場合

下記サイト(中央公民館公式WEB)の申し込みフォームに必要事項を入力の上、送信してください。

※注意 当館からのメールが受信できるようにメールアドレスは正しく入力してください。迷惑メール対策を行っている場合は「@nbc-socia.co.jp」を受信設定してください。

申込み用
QRコード

○直接来館される場合

返信連絡用として官製ハガキ(63円)の表面にご自分の住所・氏名を記入してご持参ください。



長崎市中央公民館 〒850-0874 長崎市魚の町5番1号(長崎市民会館)

〈電話〉095-825-1948(平日9時~17時) 〈公式WEB〉<https://ngs-shiminkaikan.jp/>

NGS市民会館

