

区分	講 座 名	講師 (敬称略)	回数	日 時			備 考
社会・経済	いきいきライフ 〔対象〕おおむね60歳以上	平 健太 ほか	4	6/1~6/22	木	朝	人権／栄養／昭和歌謡／老前整理など
	おやじのモーニング・カレッジ 〔対象〕退職後の男性	井手 達夫 ほか	8	4/3~6/12	月	朝	退職後のオヤジの仲間づくり、居場所づくり
国際	長崎でフランスを学ぶ	阿南 婦美代 アラシクル・パトリック	4	5/16~6/6	火	曜	フランス語入門／フランス簡単家庭料理などでフランスに親しむ 〔材料費：別途お知らせ〕
家庭生活	親子でつむぐひよこサロン 〔対象〕未就学児とその家族	長崎純心大学 こども教育保育学科	1	5/28	日	10:30~12:30	大学生による歌や劇、工作で親子がふれあう 〔材料費〕1人100円
	日常に使う筆文字	五五会 西川 秀鳳	4	5/10~5/31	水	夜	のし書きなど日常使いの筆文字を学ぶ 〔受講料〕1人2,000円（4回分）
簡単で誰でもできるマジック講座							
シーポルト渡来200周年 鳴滝塾の活動と跡地の変遷							
長崎市出身の漫画家！清水嵐							
昭和歌謡・スタンダード・ナガサキ							
芸術・文化	毛氈（もうせん）モノ語り ～長崎の幻の地場産業～	砂崎 素子	4	5/30~6/20	火	曜	長崎で幻の地場産業となった毛氈の文化を追う
	親子習字教室	えひも会 森崎 泰山	3	4/8~4/22	土	朝	筆の持ち方から作品づくりまで書道を親子で学ぶ 〔受講料〕1人500円（3回分）
長崎OMURA室内合奏団 心ときめく音楽への誘い							
みんなで楽しい歌声							
市民映画会（午前の部）（午後の部）							
サンデーアナログレコードコンサート							
つんの～でこんね！みんなの健康講座							
バウンドテニス入門							
バドミントンを楽しむ							
身体目覚める！真向法							
有酸素運動で体力づくり							
ヨーガ初級編							
らくらくストレッチ土曜日							
ズンバ！ズンバ！ズンバ!! 〔対象〕成人女性							
さわやか体操							
はじめてのフラレッスン							



情報機器（スマホ・PC）に関する講座

初心者のためのパソコン講座

パソコン操作が不慣れな方向けに、マウス操作やキーボード入力などの基本操作、インターネットで日常生活に便利な情報の検索方法を学ぶ。

期 日 6/6~6/20 火曜日（全3回）
時 間 13:30~15:30
対 象 パソコン操作に不慣れな方
講 師 渡邊 慎太郎 先生
(LDSオフィスパートナー)

中級者のためのパソコン講座

マウス操作やキーボード入力等の基本操作が出来る方向けに、ワードでの文面作成やエクセルでの名簿作りなど、オフィスソフトの使い方を学ぶ。

期 日 6/7~6/21 水曜日（全3回）
時 間 13:30~15:30
対 象 パソコンの基本操作が出来る方
講 師 渡邊 慎太郎 先生
(LDSオフィスパートナー)

以上の講座の他に、特別講座を開催することがあります。詳しくは公民館窓口や市民会館ホームページ、Facebookなどでご確認ください。

市民会館
ホームページ

中央公民館