



# 中央公民館 だより



【企画・編集】

長崎市中央公民館

指定管理者：(株) NBC ソシア  
〒850-0874 長崎市魚の町 5-1

TEL：095(825)1948

FAX：095(826)2605

イラスト：@マエヤマときどきいらすとや

## 冬の特別講座! 受講申し込みを受け付けます。

楽しい講座もりだくさん! 来年1月~3月までの講座です。

(「片付け術」のみ、11月30日締切で12月開催です。)

→申込方法は3通り

- ・往復ハガキ
- ・直接来館
- ・申込フォーム (QRコード)



締切

**12/28**  
(土)



<p><b>スッキリ安心!! シニアのための快適な 片付け術</b></p> <p>令和6年12月19日(木) 13:30~15:30(1回)</p> <p><b>11/30(土) 締切</b></p>	<p><b>煎茶を楽しく冬の巻</b></p> <p>2月15日(土) 2月22日(土)</p> <p>※どちらかを選択</p> <p>13:30~15:30(1回)</p> <p>講師…大坪 宣子 先生 材料費…1人500円</p> <p>中国茶体験(お点前)と煎茶の入れ方</p>	<p>長崎県美術館お出かけ講座 ~長崎ゆかりの美術と 出逢う時間(とき)~</p> <p>2月18日(火) 10:30~12:30(1回)</p> <p>※コレクション展観覧料が必要 講師…長崎県美術館学芸員</p> <p>長崎の宝物を知り、本物を観覧する</p>
<p>親子で! おとな1人でも! <b>親子習字教室</b></p> <p>2月1日、8日、15日 10:00~12:00(3回講座)</p> <p>講師…えひも会 森崎泰山 先生 参加費…ひとり500円(4回分)</p> <p>書道の基本を学ぶ</p>	<p>くらしを見える化! <b>くらしと家計の教室</b></p> <p>1月28日(火) 2月25日(火)</p> <p>10:00~12:00(2回講座)</p> <p>講師…長崎友の会会員</p> <p>家計簿のつけ方、食、時間の使い方</p>	<p>夜にじっくり書道体験 <b>日常に使う筆文字</b></p> <p>1月15日、22日、29日 2月5日 すべて(水)</p> <p>18:30~20:30(4回講座)</p> <p>講師…香墨会 西川秀鳳 先生 参加費…2,000円(4回分)</p> <p>のし書きなど普段使いの書道</p>
<p>小中学生と保護者のための <b>お魚さばき方教室</b></p> <p>2月8日(土) 10:00~12:00(1回)</p> <p>講師…長崎魚市場協会 参加費…300円(材料費)</p> <p>アジとイカのお刺身にチャレンジ!</p>	<p>体も心もほっこりあたたまる <b>薬膳教室</b></p> <p>2月21日(金) 3月8日(土)</p> <p>※どちらかを選択</p> <p>13:30~15:30(各1回)</p> <p>講師…越智 文郁 先生 参加費…500円(材料費)</p> <p>体質診断and薬膳茶づくりワークショップ</p>	<p>天然植物の香りで <b>体と心を癒す</b></p> <p>A: 1月23日・30日(木) B: 1月25日・2月1日(土)</p> <p>13:30~15:00(2回講座)</p> <p>※A:平日か B:土曜どちらかを選択</p> <p>講師…竹本 圭子 先生 参加費…1,000円(材料費)</p> <p>香りのお話とワークショップ</p>
<p><b>大人のスポーツ教室</b></p> <p>1月23日、30日 2月6日、13日</p> <p>木曜日10:00~12:00(4回)</p> <p>講師…久田 伊津美 先生</p> <p>本気のラジオ体操とスクエアステップ</p>	<p>さかのうえんで長崎探訪</p> <p>2月22日(土) 23日(日)</p> <p>13:30~15:30(2日連続講座)</p> <p>講師…長崎都市・景観研究所</p> <p>長崎野菜を知り、収穫体験も</p>	<p>歌がより一層うまくなる <b>テクニク</b></p> <p>1月29日(水) 30日(木) 31日(金)</p> <p>13:30~15:30(3日連続講座)</p> <p>講師…峰 茂樹 先生</p> <p>現役バス歌手に学ぶ歌の上達法</p>

### ●注意!●

電話での講座に関する  
お問合せは、必ず

「中央公民館」  
**825-1948**

までお願いします。  
(平日9時~17時)

長崎市民会館  
(825-1400) へのお  
問合せは  
ご遠慮ください。



## 古き良き「名画」と「音楽」を、視聴覚室で楽しんでみませんか!?

今月の市民映画会は…

### 「グレン・ミラー物語」

ご案内：長澤 和彦

1953年(113分・カラー)  
【見どころ】  
スウィング・ジャズ全盛期に活躍  
したグレン・ミラーの半生を描く、  
名曲満載のアメリカ映画。  
〈監督〉アンソニー・マン  
〈出演〉ジェームズ・スチュアート  
ジューン・アリソン

**12月21日(土)**

2部制 11時/14時

(入場はそれぞれ30分前から)

**12月16日(月)より受付**

電話(825-1948)か  
直接来館で受付。  
先着順(定員各回25人)

今月の

### サンデーアナログレコードコンサートは…

豪華2本立て!

①大トリ! 「老歌手 Crooner」レコードそろい踏み

②共感! レコード大賞&持ち込みレコード大賞発表

講師：井手 達夫



**12月15日(日)14:00~**

※直接会場へどうぞ。

入場開始は13:30~

(定員先着45名)

※今回、持ち込みレコードはお休みです。





# 中央公民館 自主学習グループのコーナー

## 公民館まつり(いちょう並木フェスタ) 大盛況のうちに終了!

●11月16日(土)・17日(日)の2日間にわたり

長崎市民会館全館をあげての「いちょう並木フェスタ」が開かれ、来場者約2,800人が集うなか中央公民館まつりをはじめクイズラリーやマルシェなど様々なイベントが行われました。

展示発表グループ、舞台発表グループともに1年間の活動の成果を十分に発揮して、とても実りある「まつり」となりました。

参加の皆さん、お疲れ様でした。

【参加グループ】  
展示実技発表 20  
ステージ発表 17

## 中央公民館まつり ～出会い・ふれあい・学びあい～



## 峰 加代子先生(さわやか体操クラブ)が 長崎市教育委員会表彰を受けられました

●さわやか体操クラブの指導者峰加代子先生が、長崎市の教育活動に長年貢献したとして、「長崎市教育委員会表彰」を受賞されました。表彰式は公民館まつりのステージ上で行われ、長崎市の西本教育長から表彰状の贈呈がありました。  
峰先生、おめでとうございます。



### 【企画編集】

長崎市中央公民館

指定管理者(株)NBC ソシア

〒850-0874 長崎市魚の町 5-1

TEL: 095(825)1948 FAX: 095(826)2605

Mail: kouminkan@nbc-socia.co.jp



情報  
発信中

【facebook】



【Instagram】



【YouTube】



【市民会館 HP】

