

# 中央公民館

## だより・12月号

【企画・編集】

長崎市中央公民館

指定管理者：(株) NBC ソシア

〒850-0874 長崎市魚の町 5-1

TEL : 095(825)1948

FAX : 095(826)2605

イラスト:@マエヤマときどきいらすとや

### 冬の特別講座!受講申し込みを受け付けます。

楽しい講座もりだくさん!来年1月~3月までの講座です。  
(「片付け術」のみ、11月30日締切で12月開催です。)

→申込方法は3通り

- ・往復ハガキ
- ・直接来館
- ・申込フォーム  
(QRコード)

締切

12/28  
(土)



スッキリ安心!! <b>シニアのための快適な 片付け術</b> 令和6年12月19日(木) 13:30~15:30(1回) <b>11/30(土)締切</b>
---

#### 煎茶を楽しく冬の巻

2月15日(土)  
2月22日(土)  
※どちらかを選択  
13:30~15:30(1回)  
講師…大坪 宣子 先生  
材料費…1人 500円  
中国茶体験(お点前)と煎茶の入れ方

#### 長崎県美術館お出かけ講座 ～長崎ゆかりの美術と 出逢う時間(とき)～

2月18日(火)  
10:30~12:30(1回)  
※コレクション展観覧料金が必要  
講師…長崎県美術館学芸員  
長崎の宝物を知り、本物を観覧する



親子で!おとな1人でも! <b>親子習字教室</b> 2月1日、8日、15日 10:00~12:00(3回講座) 講師…えひも会 森崎泰山 先生 参加費…ひとり500円(4回分) 書道の基本を学ぶ
--

#### くらしを見える化! くらしと家計の教室

1月28日(火)  
2月25日(火)  
10:00~12:00(2回講座)  
講師…長崎友の会会員  
家計簿のつけ方、食、時間の使い方

#### 夜にじっくり書道体験 日常に使う筆文字

1月15日、22日、29日  
2月5日 すべて(水)  
18:30~20:30(4回講座)  
講師…香墨会 西川秀鳳 先生  
参加費…2,000円(4回分)  
のし書きなど普段使いの書道

●注意!● 電話での講座に関する お問合せは、必ず <b>「中央公民館」</b> <b>825-1948</b> までお願いします。 (平日9時~17時)
---

小中学生と保護者のための <b>お魚さばき方教室</b> 2月8日(土) 10:00~12:00(1回) 講師…長崎魚市場協会 参加費…300円(材料費) アジとイカのお刺身にチャレンジ!
--

#### 体も心もほっこりあたたまる

**薬膳教室**  
2月21日(金)  
3月8日(土)  
※どちらかを選択  
13:30~15:30(各1回)  
講師…越智文郁 先生  
参加費…500円(材料費)  
体质診断and薬膳茶づくりワークショップ

#### 天然植物の香りで

**体と心を癒す**  
A:1月23日・30日(木)  
B:1月25日・2月1日(土)  
13:30~15:00(2回講座)  
※A:平日かB:土曜どちらかを選択  
講師…竹本圭子 先生  
参加費…1,000円(材料費)  
香りのお話とワークショップ

<b>大人のスポーツ教室</b> 1月23日、30日 2月6日、13日 木曜日10:00~12:00(4回) 講師…久田伊津美 先生 本気のラジオ体操とスクエアステップ
---

#### さかのうえんで長崎探訪

2月22日(土)23日(日)  
13:30~15:30(2日連続講座)  
講師…長崎都市・景観研究所  
長崎野菜を知り、収穫体験も

#### 歌がより一層うまくなる

**テクニック**  
1月29日(水)30日(木)  
31日(金)  
13:30~15:30(3日連続講座)  
講師…峰茂樹 先生  
現役バス歌手に学ぶ歌の上達法

長崎市民会館  
(825-1400)への  
お問合せは  
ご遠慮ください。



古き良き「名画」と「音楽」を、視聴覚室で楽しんでみませんか!?



今月の市民映画会は…  
**「グレン・ミラー物語」**

ご案内：長澤 和彦

1953年(113分・カラー)  
【見どころ】

スウィング・ジャズ全盛期に活躍したグレン・ミラーの半生を描く、名曲満載のアメリカ映画。

〈監督〉アンソニー・マン  
〈出演〉ジェームズ・スチュアート  
ジューン・アリソン

**12月21日(土)**

2部制 11時/14時  
(入場はそれぞれ30分前から)  
**12月16日(月)**より受付  
電話(825-1948)か  
直接来館で受付。  
先着順(定員各回25人)

今月の  
サンデーアナログレコードコンサートは…

豪華2本立て!

- ①大トリ!「老歌手 Crooner」レコードそろい踏み
- ②共感!レコード大賞&持ち込みレコード大賞発表

講師：井手達夫



**12月15日(日)14:00~**

※直接会場へどうぞ。  
入場開始は13:30~  
(定員先着45名)

※今回、持ち込みレコードはお休みです。





●11月16日（土）・17日（日）の2日間にわたり

長崎市民会館全館をあげての「いちょう並木フェスタ」が開かれ、来場者約2,800人が集うなか中央公民館まつりをはじめクイズラリーやマルシェなど様々なイベントが行われました。

展示発表グループ、舞台発表グループとともに1年間の活動の成果を十分に発揮して、とても実りある「まつり」となりました。

参加の皆さん、お疲れ様でした。

【参加グループ】  
展示実技発表 20  
ステージ発表 17



中央公民館まつり  
～出会い・ふれあい・学びあい～



峰 加代子先生(さわやか体操クラブ)が  
長崎市教育委員会表彰を受けられました

●さわやか体操クラブの指導者峰加代子先生が、長崎市の教育活動に長年貢献したとして、「長崎市教育委員会表彰」を受賞されました。表彰式は公民館まつりのステージ上で行われ、長崎市の西本教育長から表彰状の贈呈がありました。

峰先生、おめでとうございます。



【企画編集】

長崎市中央公民館

指定管理者（株）NBC ソシア

〒850-0874 長崎市魚の町 5-1

TEL : 095(825)1948 FAX : 095(826)2605

Mail: kouminkan@nbc-socia.co.jp



情報  
発信中

【facebook】



【Instagram】



【YouTube】



【市民会館 HP】

