

長崎市民会館 いちよう並木フェスタ

2025.11.16 日

いつでも健康で
あるために！



長崎市中心公民館公開講座

講演会

『健康で幸せな人生をおくるための習慣』

済生会長崎病院 整形外科 吉田悠哉医師

長崎市民会館文化ホール

開場 10:00 / 開演 10:30 (入場無料)

※事前申し込みを長崎市中心公民館まで

同時開催

健康ブースで健康チェック！



魚の町公園 (長崎市民会館前)

※公園マケット同時開催

10:00-16:00 ※雨天時は文化ホールロビー

講演会

救急車展示

健康ブース



済生会長崎病院整形外科
吉田悠哉医師



親子で
楽しい！



救急車に乗って
写真を撮ろう！
救急車の見学も！

血圧、血糖値測定
お薬相談
栄養相談など

老若男女
どなたでもお気軽に
お越し下さい

お問合せ

長崎市中心公民館：095-825-1948 (平日9時～17時)
HP:<https://ngs-shiminkaikan.jp>